



restauracja



TV internet



niepełnospr.



zabiegi SPA



siłownia



winda



slatková



parking



grill



rowery

## Szczyrk

Górska miejscowość wypoczynkowa położona w Beskidzie Śląskim, w dolinie rzeki Żylicy, u podnóży gór Klimczok (1119 m. n.p.m.) i Skrzyczne (1257 m n.p.m.). Okoliczne atrakcje zachęcają do aktywnego wypoczynku, zarówno latem, jak i zimą. Koniecznie należy odwiedzić: kolej linową na Skrzyczne, kompleks skoczni narciarskich, deptak nad Żylicą, Plac św. Jakuba i Sanktuarium Św. Jakuba Apostoła.



Serdecznie zapraszamy do Naszego Ośrodka „Adam” położonego w Beskidzie Śląskim u podnóża Klimczoka i Skrzycznego w kotlinie rzeki Żylicy. Dzięki swojej bardzo atrakcyjnej lokalizacji stwarza wymarzone warunki do licznych spacerów, górskich wycieczek oraz uprawiania sportów zimowych. Okolica, w której znajduje się Ośrodek „Adam” oferuje wiele możliwości przyjemnego spędzania czasu, czynnego lub biernego odpoczynku oraz uprawiania sportu.

*Oferujemy dobre warunki mieszkaniowe i wypoczynkowe zgodnie ze standardem. Jesteśmy w idealnym miejscu dla osób poszukujących ciszy i spokoju. Specjalizujemy się w prowadzeniu 14-dniowych turnusów rehabilitacyjnych. Posiadamy wyspecjalizowaną i profesjonalną kadrę medyczną i rehabilitacyjną oraz opiekę pielęgniarską. Centrum rehabilitacyjne dostępne jest również dla gości indywidualnych. Posiadamy miłą, pomocną i profesjonalną obsługę, wyśmienite domowe jedzenie oraz idealną lokalizację. Ośrodek „Adam” zlokalizowany jest w Centrum, jednak z dala od ciągu komunikacyjnego, na równym terenie przy deptaku wzdłuż rzeki Żylicy.*

### profile lecznicze / dysfunkcje

laryngologia, metabolizm, narządu ruchu, narządu słuchu, narządu wzroku, neurologia, padaczka, po mastektomii, reumatologia, układ krążenia, układ oddechowy, układ pokarmowy, upośledzenie umysłowe

## nasze pobyty rehabilitacyjne

### Turnusy rehabilitacyjny 15 dni/14 nocy

Zapraszamy od kwietnia do grudnia 2023  
od 1700 zł za Uczestnika

### zakwaterowanie

W naszym 3 piętrowym Obieckie „ADAM” posiadającym windę osobową przystosowaną dla osób niepełnosprawnych, dysponujemy 150 miejscami noclegowymi, 67 pokojami 1, 2, 3 osobowymi oraz pokojami typu studio idealnymi dla 4, 5 osobowych rodzin. Wszystkie pokoje wyposażone są w łazienki, telewizory, 65% posiada balkony, a większość z nich jest przystosowana dla osób niepełnosprawnych. Z pokoi rozciąga się piękny widok.

### wyżywienie / diety

Oferujemy wyśmienite domowe jedzenie (3 posiłki) w formie stołu szwedzkiego

**Diety: bezglutenowa, cukrzycowa, niskotłuszczowa, wątrobowa, wegetariańska, lekkostrawna.**

### rehabilitacja

Zabiegi: gimnastyka indywidualna, UGUL, jonoforeza, prądy Traberta, prądy TENS, prądy Kotz'a, prądy interferencyjne, elektrostymulacja, diadynamik, pole magnetyczne, ultradźwięki, fonoforeza, laser, lampa sollux, lampa bioptron, lampa BIO-V, sanotherm, diatermia, terapia energotonowa, tlenoterapia, termożele, BOA, łożko Caragem, HIVAMAT, fotel masujący, aquavibron, wirówka kończyn, okłady borowinowe, inhalacja solankowa, inhalacja z lekiem. Zabiegi dodatkowo płatne: leczenie metodą McKenzie, kinesiotaping, krioterapia miejscowa, masaże, drenaż limfatyczny, kąpiele perełkowa, solankowa.

### animacje / czas wolny

W naszym Ośrodku propagujemy i organizujemy poranny rozruch, przedpołudniowe spacerory Nordyckie i wycieczki spacerowe. Organizujemy dla Państwa:

- wieczorki taneczne: powitalny i pożegnalny przy zespole,
  - wspólną zabawę i śpiewy przy muzyce góralskiej, spotkanie z gawędziarzem: anegdoty, kawały, góralskie przysłówki,
  - wyjście na seans filmowy.
- Zapewniamy również dwie wycieczki autokarowe, wycieczki piesze po pięknych okolicach Szczyrku oraz wykłady i prelekcje.

Radosna 3, 43-370 Szczyrk



Szczyrk

## oferta pobytowo - rehabilitacyjna

### Turnusy rehabilitacyjny 15 dni/14 nocy

### Cennik 2023

Oferujemy dobre warunki mieszkaniowe i wypoczynkowe zgodnie ze standardem. Jesteśmy w idealnym miejscu dla osób poszukujących ciszy i spokoju. Posiadamy wyspecjalizowaną i profesjonalną kadrę medyczną i rehabilitacyjną oraz opiekę pielęgniarstwa. Posiadamy miłą, pomocną i profesjonalną obsługę, wyśmienite domowe jedzenie oraz idealną lokalizację.

#### pobyt obejmuje:

- zakwaterowanie w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym, radiem i TV
- całodzienne wyżywienie (3 posiłki) w formie stołu szwedzkiego
- konsultację medyczną, opiekę lekarską i pielęgniarstwa
- 2 zabiegi indywidualne + 2 zabiegi zbiorowe
- wieczorki taneczne: powitalny i pożegnalny przy zespole,
- wspólną zabawę i śpiewy przy muzyce góralskiej, spotkanie z gawędziarzem opowiadanie anegdot, kawałów góralskich, przyśpiewki, wyjście na seans filmowy.
- Zapewniamy również dwie wycieczki autokarowe, wycieczki piesze po pięknych okolicach Szczyrku oraz wykłady i prelekcje.

#### praktyczne informacje:

- ZNIŻKI: Pokoje na III piętrze -50,00 zł ( od osoby od ceny turnusu )
- Ośrodek nie przyjmuje dzieci z dofinansowaniem PFRON do 18 r.ż.
- Opłata miejscowa (klimatyczna) – dodatkowo płatna
- Dodatkowe sprzątnięcie – 30 zł
- Wymiana pościeli – 20 zł
- Wymiana ręczników: mały – 4 zł, duży – 6 zł
- Opłata za parking (niestrzeżony) – 5zł/doba
- Ośrodek nie przyjmuje zwierząt
- W przypadku dofinansowania ze środków PFRON do turnusu rehabilitacyjnego konieczne jest zabranie aktualnej informacji o stanie zdrowia

Oferta obowiązuje do 2 stycznia 2024

Termin	w pok. 1-os.	w pok. 2-os.	w pok. 3-os.
05.04-19.04	2700zł	2300zł	2150zł
26.04-10.05	2700zł	2300zł	2150zł
13.05-27.05	2900zł	2500zł	2350zł
30.05-13.06	2900zł	2500zł	2350zł
16.06-30.06	3000zł	2600zł	2450zł
03.07-17.07	3150zł	2750zł	2600zł
20.07-03.08	3150zł	2750zł	2600zł
06.08-20.08	3150zł	2750zł	2600zł
23.08-06.09	3150zł	2750zł	2600zł
09.09-23.09	3100zł	2700zł	2550zł
26.09-10.10	2850zł	2450zł	2300zł
13.10-27.10	2750zł	2350zł	2200zł
04.11-18.11	2350zł	1950zł	1700zł
21.11-05.12	2350zł	1950zł	1700zł
19.12-02.01 .2024	3400zł	3000zł	2850zł

Pobyty  
Rehabilitacyjne.pl

