

Bałtycka 103, Jarosławiec



Jarosławiec

Nadmorska miejscowość na środkowym wybrzeżu. Położona w otoczeniu lasów sosnowych charakteryzuje się roślinnością wydmową. Warte zobaczenia są wysokie nawet na 45 metrów klify, długie na ok. 2 kilometry. Na turystów w Jarosławcu czeka wiele atrakcji między innymi latarnia morska oraz chętnie odwiedzana plaża przypominająca plażę w Dubaju.



Serdecznie zapraszamy do naszego Ośrodka Wczasowo-Rehabilitacyjnego Arka w Jarosławcu. Jeżeli szukacie spokojnego miejsca do odpoczynku nad Bałtykiem, które zapewni wysoki komfort pobytu i pomoże odzyskać zdrowie dzięki zabiegom rehabilitacyjnym, to Arka jest doskonałym wyborem.

Wypoczynek nad polskim morzem bałtyckim to najlepsze miejsce na regenerację zarówno ciała jak i duszy. Polecamy spacerować po plaży i sosnowym lesie, gdzie powietrze nasycone leczniczym jodem jak i olejkami eterycznymi sosny czarnej wspaniale wpływają na nasze samopoczucie.

profile lecznicze / dysfunkcje

choroby psychiczne, celiakia, cukrzyca, endokrynologia, epilepsja, narządy ruchu (na wózkach i z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach), narządy wydzielania wewnętrznego, neurologia, po mastektomii, przemiana materii, układ krążenia, układ krwiotwórczy, układ moczowopłciowy, układ oddechowy, układ pokarmowy, upośledzenie umysłowe, zaburzenia głosu i mowy, zaburzenia rozwojowe

zakwaterowanie

Ośrodek składa się z kompleksu 4 budynków położonych blisko siebie. Dwa budynki 3 kondygnacyjne pełnią funkcję hotelową. Budynki podzielone są na dwie klatki, w każdej klatce na jednej kondygnacji znajduje się od 12-14 pokoi. Pokoje 1-2-3-4 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, TV, czajnikiem bezprzewodowym. Część pokoi bez balkonów. Pokoje usytuowane są od strony wschodniej bądź zachodniej.

wyżywienie / diety

Wyżywienie 3 razy dziennie w formie bufetu.

Diety: bezglutenowa, cukrzycowa, niskotłuszczowa, wątrobowa, wegetariańska.

rehabilitacja

Bogate zaplecze rehabilitacyjne pozwala na wykonywanie zróżnicowanych zabiegów (między innymi: krioterapia, okłady borowinowe, laser, prądy, kąpiele, inhalacje, gimnastyka) dla osób z wieloma schorzeniami. Opieka lekarska i pielęgniarska oraz profesjonalny personel dbają o potrzeby i zdrowie naszych Gości.

animacje / czas wolny

Organizujemy wieczorki taneczne, karaoke, warsztaty, pikniki, kolacja kapitańska, wycieczki po okolicy, a także możliwość korzystania ze sprzętu sportowego – kijków do Nordic Walking, rowerów, bilarda, tenisa stołowego.

Do dyspozycji naszych Gości: basen zewnętrzny, dwie kawiarnie na „Mostku Kapitana” oraz kaplica, w której odprawiana jest codziennie Msza Święta. Na terenie posesji jest miejsce na imprezy plenerowe z altanami, ławkami i stołami. Między budynkami jest pięknie utrzymany ogród z alejkami spacerowymi, ławeczkami i mnóstwem zieleni. Dzieci mają do dyspozycji plac zabaw (huśtawki, zjeżdżalnię, piaskownica, trampolina, samochodziki) oraz zadaszone pomieszczenie z basenem kulkowym i zabawkami. Dostępne są stoły do tenisa, bilarda oraz piłkarzyki, z których może skorzystać każdy chętny.

nasze pobyty rehabilitacyjne

Turnusy rehabilitacyjne 14 dni/13 nocy

Zapraszamy od 22 kwietnia do 20 października 2023
od 2700 zł za Uczestnika

Bałtycka 103, Jarosławiec



bliska plaży



basen



restauracja



kawiarnia



TV internet



zabiegi SPA



siłownia



plac zabaw



grill



parking

Jarosławiec

oferta pobytowo - rehabilitacyjna

Turnusy rehabilitacyjny 14 dni/13 nocy

Organizujemy 14-dniowe turnusy rehabilitacyjne. W pakiecie zawarte są: nocleg, wyżywienie, pakiet zabiegów oraz atrakcje w czasie pobytu – wieczorki taneczne, karaoke, warsztaty, pikniki, kolacja kapitańska, wycieczki po okolicy. Bogate zaplecze rehabilitacyjne pozwala na wykonywanie zróżnicowanych zabiegów dla osób z wieloma schorzeniami.

pobyt obejmuje:

- Zakwaterowanie w pokojach 1-2-3 osobowych z łazienkami, TV, czajnikiem, lodówką
- Wyżywienie 3 razy dziennie w formie bufetu * zgodnie z zaleceniami MZ i GIS
- 32 zabiegi rehabilitacyjne wraz z gimnastyką ogólnousprawniającą
- Terapia klimatyczna: spacer, spacer z kijkami Nordic Walking, wycieczki piesze, rowerowe
- Zajęcia plastyczne, komputerowe, psychoterapeutyczne * Spotkania tematyczne * Fitoterapia
- Wieczorki taneczne * Karaoke * Kolacja Kapitańska
- 2 pikniki w turnusie 14 dniowym z poczęstunkiem i muzyką
- Opieka pielęgniarki
- Zewnętrzny podgrzewany basen

praktyczne informacje:

- Możliwość wykupienia wycieczki firmowym meleksem po Jarosławcu
- Opłata miejscowa zgodnie z uchwałą RG Postomino 2,5 os/doba
- Płatny parking 10 zł doba
- Turnus rozpoczyna się w sobotę śniadaniem od godz. 8.00 i kończy w piątek kolacją do godz. 18,00 (możliwość przyjazdu w przeddzień rozpoczęcia pobytu w piątek od 22,00)

Oferta obowiązuje od 22 kwietnia do 20 października

Cennik 2023

TERMIN	w pok 1-os. pojedyncze łóżko	w pok 1-os. podwójne łóżko	w pok 2-os. mniejszym łóżko	w pok 2-os. większym łóżko lub dwa pojedyncze łóżka
22.04-05.05	2700 zł	3100 zł	2700 zł	2900 zł
06.05-19.05	2800 zł	3200 zł	2800 zł	3000 zł
20.05-02.06	2900 zł	3300 zł	2900 zł	3100 zł
03.06-16.06	3000 zł	3400 zł	3000 zł	3200 zł
17.06-30.06	3100 zł	3500 zł	3100 zł	3300 zł
01.07-14.07	3500 zł	3900 zł	3500 zł	3700 zł
15.07-28.07	3500 zł	3900 zł	3500 zł	3700 zł
29.07-11.08	3500 zł	3900 zł	3500 zł	3700 zł
12.08-25.08	3500 zł	3900 zł	3500 zł	3780 zł
26.08-08.09	3300 zł	3700 zł	3300 zł	3500 zł
09.09-22.09	2900 zł	3300 zł	2900 zł	3100 zł
23.09-06.10	2800 zł	3200 zł	2800 zł	3000 zł
07.10-20.10	2700 zł	3100 zł	2700 zł	2900 zł