



Dębowa Góra

Miejscowość położona pośród jezior i lasów w południowej części Mazur Zachodnich, w odległości 8 km od Olsztyńska. Lokalizacja sprawia, iż jest wymarzone miejsce aktywnego wypoczynku. Prawdziwy raj dla kajakarzy, wędkarzy, grzybiarzy, pieszych wędrowek, przejażdżek rowerem. Będąc tu koniecznie odwiedzić należy pobliskie atrakcje: Kanał Elbląski i Pole Bitwy pod Grunwaldem.



Mazurskie Centrum Rehabilitacji – Dębowa Góra położone jest na obszarze chronionym jeziora Mielno. Otaczają nas mazurskie lasy. Znajdujemy się bardzo blisko historycznego Pola bitwy pod Grunwaldem oraz wielu innych atrakcji turystycznych Mazur i Warmii. Nasze wnętrza zostały stworzone przez najlepszych projektantów. Ośrodek nie posiada barier architektonicznych i jest wyposażony w windę. Pobyt u nas to gwarancja dobrze spędzonego czasu i wysokiej jakości zabiegów.

Samopoczucie naszych gości jest dla nas bardzo ważne. W ośrodku panuje klimat hotelu, a wnętrza są przytulnie zaaranżowane. Nasi pacjenci mogą przebywać u nas z osobami towarzyszącymi. Zatrudniamy najwyższej klasy profesjonalistów. Nasz zespół cechuje się wysoką empatią podczas świadczenia usług chorym i dba o utrzymanie rodzinnej atmosfery w ośrodku.

profile lecznicze / dysfunkcje

cukrzyca, depresja, narządy ruchu (poruszających się na wózkach i z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), neurologia, otyłość, po mastektomii, reumatologia, schorzenia zwyrodnieniowe, układ krążenia, układ oddechowy, układ pokarmowy, wady postawy

nasze pobyty rehabilitacyjne

Turnusy senioralny rekreacyjny

od 1440 zł za Uczestnika - 7 dni/6 nocy lub
od 2660 zł za Uczestnika - 15 dni/14 nocy

Turnus zdrowotny

od 1380 zł za Uczestnika - 7 dni/6 nocy lub
od 2940 zł za Uczestnika - 15 dni/14 nocy

zakwaterowanie

Oddajemy do dyspozycji naszych Gości 20 standardowych pokoi dwuosobowych z łazienkami oraz 4 pokoje LUX o podwyższonym standardzie. Dwa z nich są ponadto posiadają wc i prysznic przystosowane pod kątem Gości o ograniczonej sprawności ruchowej. Ośrodek wyposażony jest w windę i nie posiada barier architektonicznych. W pokojach wygodne, regulowane elektrycznie łóżka z materacami przeciwoleżynowymi. Pokoje są wyposażone w szafki przyłóżkowe, półki, szafę na ubrania oraz biurko z minibarem zaopatrzone w zestaw powitalny. Każdy z pokoi posiada telewizor oraz sieć Wi-Fi. Nasze pokoje są klimatyzowane oraz posiadają ogrzewanie podłogowe.

wyżywienie / diety

Kuracjusze przebywający u nas w ośrodku korzystają z żywienia dietetycznego, opartego na ekologicznej żywności. Naszym Gościom zapewniamy każdego dnia 5 zbilansowanych posiłków.

rehabilitacja

Nad zdrowiem naszych Gości czuwa profesjonalny zespół terapeutyczny, który składa się lekarzy, psychologów, fizjoterapeutów, pielęgniarek oraz personelu pomocniczego. Nasz personel dokłada wszelkich starań by opieka zapewniana przez Mazurskie Centrum Rehabilitacji - Dębowa Góra była na najwyższym poziomie oraz by warunki były jak najbardziej przyjazne dla naszych Kuracjuszy.

animacje / czas wolny

MCPIR posiada gabinety relaksacyjne, salę kawiarniano-kinową z biblioteką, wypożyczalnię rowerów, zewnętrzną siłownię, altanę oraz duży i zagospodarowany ogród.

Organizujemy dla naszych kuracjuszy wycieczki krajoznawcze, wyprawy wędkarskie i kajakowe, rejsy żaglowe, strefy beauty, grille, ognistka i spotkania taneczne przy muzyce oraz seanse filmowe. Ponadto każdego dnia po kolacji organizujemy turnieje gier planszowych, spacerów lub wycieczki rowerowe.





restauracja



TV internet dla niepełnosprawni SPA



silownia



winda



rowery



konferencje



grill



parking

Dębowa Góra

oferta pobytowo - rehabilitacyjna

Turnusy zdrowotny

Położenie naszego Centrum sprzyja regeneracji i poprawie stanu zdrowia. Nasz turnus zdrowotny jest skierowany do wszystkich potrzebujących skutecznej kuracji na łonie natury.

pobyt obejmuje:

- noclegi w komfortowych pokojach z osob.
- 3 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, kolacja, podawane do stolika lub w formie bufetu)
- wizytę lekarską na początku pobytu
- 3 zabiegi lecznicze dziennie (w dni robocze) do wyboru (łożko - masaż membranowy, fotel masujący, lampy solux/bipotron, masaż)
- opiekę pielęgniarską i opiekunów medycznych.
- opiekę lekarską w nagłych przypadkach
- 10% rabatu na dodatkowe zabiegi lecznicze oferowane przez Ośrodek
- wieczorki taneczne, ogniska, seanse filmowe-projektor, turnieje gier planszowych
- w sezonie wiosna-lato (odpłatnie): kajaki, wypady wędkarskie, żagle jednodniowe, ogniska przy muzyce, wycieczki fakultatywne
- w sezonie jesienno-zimowym (odpłatnie): grzybobranie, ogniska przy muzyce, kuligi, termy, wycieczki fakultatywne

praktyczne informacje:

- doba pobytu zaczyna się od godz. 14.00, a kończy o godz. 12.00
- ośrodek nie przyjmuje zwierząt
- termin rezerwacji - dowolny (posiadamy wolne terminy)
- warunkiem rezerwacji jest uiszczenie zaliczki w kwocie 20% całości wartości pobytu
- Ośrodek posiada również dofinansowanie dla osób z orzeczeniem PFRON

Cennik 2023

Termin	Pokój STANDARD	Pokój LUX
7 dni / 6 nocy	1380 zł	1410 zł
15 dni / 14 nocy	2940 zł	3010 zł

oferta obowiązuje przez cały rok

Turnusy senioralny rekreacyjny

A może po prostu chcesz miło spędzić czas w uroczym mazurskim zakątku? Mazurskie Centrum Rehabilitacji - Dębowa Góra umożliwi również pobyt rekreacyjny. Jesteśmy położeni nieopodal malowniczego Jeziora Mielno i otoczeni lasami

pobyt obejmuje:

- noclegi w komfortowych pokojach z osob.
- 3 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, kolacja, podawane do stolika lub w formie bufetu)
- wizytę lekarską na początku pobytu
- 2 zabiegi lecznicze dziennie (w dni robocze)
- opiekę pielęgniarską i opiekunów medycznych.
- opiekę lekarską w nagłych przypadkach
- 10% rabatu na dodatkowe zabiegi lecznicze
- wieczorki taneczne, ogniska, seanse filmowe-projektor, turnieje gier planszowych
- w sezonie wiosna-lato (odpłatnie): kajaki, wypady wędkarskie, żagle jednodniowe, ogniska przy muzyce, wycieczki fakultatywne
- w sezonie jesienno-zimowym (odpłatnie): grzybobranie, ogniska przy muzyce, kuligi, termy, wycieczki fakultatywne

praktyczne informacje:

- doba pobytu zaczyna się od godz. 14.00, a kończy o godz. 12.00
- ośrodek nie przyjmuje zwierząt
- termin rezerwacji - dowolny (posiadamy wolne terminy)
- warunkiem rezerwacji jest uiszczenie zaliczki w kwocie 20% całości wartości pobytu
- Ośrodek posiada również dofinansowanie dla osób z orzeczeniem PFRON

Cennik 2023

Termin	Pokój STANDARD	Pokój LUX
7 dni / 6 nocy	1440 zł	1470 zł
15 dni / 14 nocy	2660 zł	2730 zł

oferta obowiązuje przez cały rok

