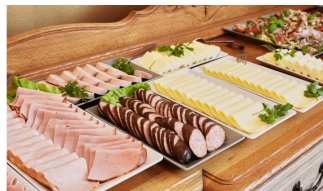
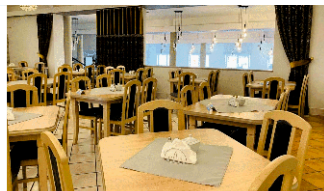


Żołnierzy 2, 82-120 Krynica Morska



Krynica Morska

Nadmorski kurort położony na Mierzei Wiślanej, otoczony od północy wodami Morza Bałtyckiego, a od południa Zalewu Wiślanego porośnięty wiecznie zielonym, sosnowo – bukowym lasem. Największe atrakcje to szeroka plaża, port na Zalewie Wiślanym i licząca 27m wysokości latarnia morska udostępniona zwiedzającym. Najwyższym wzniesieniem wydumowym jest liczący 48,5 m nad poziomem morza Wielbłądzi Garb, z którego rozciąga się wspaniała i niezwykle malownicza panorama terenu. Czyste, obfitujące w jod powietrze Krynicy Morskiej i odkryte w latach 70-tych bogate w jod źródła solankowe przyciągają do miasta kuracjuszy w każdym wieku.



Sanatorium Zefir położone jest w odległości 300 m od morza w malowniczej scenerii wąskiego pasa lądu, porośniętego mieszanym lasem między otaczającymi go wodami Morza Bałtyckiego -z jednej strony, Zalewu Wiślanego – z drugiej. W sanatorium każdy znajdzie przestrzeń do wypoczynku w samotności, spotkania z bogactwem natury, bądź rozrywki i zabawy w gronie przyjaciół.

Dokładamy wszelkich starań, aby pobyty w sanatoriach spełniały oczekiwania klientów a serdeczna atmosfera oraz miła obsługa pozostała na długo w ich pamięci.

profile lecznicze / dysfunkcje

alergia, autyzm, celiakia, choroba Alzheimera, choroba Parkinsona, choroba psychiczna, choroby wątroby, choroba wydzielania wewnętrznego, cukrzyca, depresja, dermatologia, endokrynologia, hemofilia, laryngologia, leczenie dietami eliminacyjnymi, metabolizm, mózgowe porażenie dziecięce, nerwice, narządy ruchu (dla osób poruszających się na wózkach / z wyłączeniem osób na wózkach), neurologia, onkologia, padaczka, przemiana materii, reumatyzm, schorzenia kręgosłupa, schorzenia złego wchłaniania, stwardnienie rozsiane, układ immunologiczny, układ krążenia, układ krwiotwórczy, układ moczowo-płciowy, układ pokarmowy, upośledzenie umysłowe, skolioza, układ oddechowy, wady genetyczne, wady postawy, zaburzenia psychoruchowe, zapalenie trzustki, zespół Downa

zakwaterowanie

Zapewniamy zakwaterowanie w pokojach 2,3 os. z pełnym węzłem sanitarnym oraz wyposażonych w lodówkę, telewizor, czajnik bezprzewodowy i balkon.

Dla gości przygotowaliśmy 55 komfortowych pokoi Deluxe oraz 3 apartamenty z obszernym balkonem w nowej części obiektu. Sanatorium przystosowane są dla osób niepełnosprawnych, posiada windy i podjazdy.

wyżywienie / diety

Staramy się, aby nasza kuchnia była doskonałą kuchnią polską. Posiłki, które przygotowujemy są dokładnie zbilansowane przez naszych dietetyków. Wyżywienie: 3 x dziennie – obiady serwowane, śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego.

Diety: wegetariańska, lekkostrawna, bezglutenowa – obowiązują dodatkowa opłata – 50 zł.

rehabilitacja

W naszym Sanatorium znajdziecie Państwo nowoczesną i najlepiej wyposażoną bazę rehabilitacyjną na Mierzei Wiślanej. Zaopiekuje się Państwem wysokokwalifikowany zespół kadry rehabilitacyjnej. Zapewniamy opiekę medyczną, (lekarza, pielęgniarkę całodobowo). Wykonujemy również badania: EKG z wydrukiem, Echo serca, próby wysiłkowe kardiologiczne, USG Dopplera, treningi interwałowe, spirometria, poziom cukru.

animacje / czas wolny

W naszym Ośrodku czekają na Was liczne imprezy i atrakcje: wieczorki taneczne, ogniska z pieczeniem kiełbasek, piesze wycieczki z przewodnikiem, siłownia plenerowa w naszym Fit-Parku.

Popołudniami zapraszamy do kawiarni na pyszną kawę, a wieczorami na miłe spędzony czas w towarzystwie wyśmienitej muzyki oraz pozostałych gości.

nasze pobyty rehabilitacyjne

Turnusy rehabilitacyjny 15 dni/14 nocy

Zapraszamy od stycznia do grudnia / od 2290 zł za Uczestnika

Turnusy rehabilitacyjny 8 dni/7 nocy

Zapraszamy od stycznia do grudnia / od 2290 zł za Uczestnika





blisko plaża



restauracja



kawiarnia



TV internet



zabiegi SPA



siłownia



grill



winda



niepełnospr.



parking

oferta pobytowo - rehabilitacyjna

Turnusy rehabilitacyjny 15 dni/14 nocy

Turnus rehabilitacyjny jest formą aktywnej rehabilitacji, połączoną z elementami wypoczynku, mającą na celu przede wszystkim ogólną poprawę sprawności, wyrobienie zaradności, pobudzenie i rozwijanie zainteresowań osób niepełnosprawnych.

pobyt obejmuje:

- Zakwaterowanie w nowym skrzydle budynku w komfortowych pokojach 2, 3-osobowych z balkonem, pełen węzeł sanitarny, TV, czajnik, lodówka
- Wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacja w formie bufetu szwedzkiego)
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek
- 2 wieczorki taneczne z poczęstunkiem
- Całodobowa opieka pielęgniarska
- 3 zabiegi dziennie w dni robocze według zaleceń lekarza (wyłączeniem sobót, niedziel i świąt)
- Kartę na 5 wejść na zespół basenowy po 90 min do wykorzystania w Hotelu Continental w Krynicy Morskiej.

Zabiegi rehabilitacyjne w pakiecie:

- Masaże: masaż wibracyjny (aquavibron), fotele masażu, masaż ręczny – częściowy ciała, masaż pneumatyczny- limfatyczny BOA – do kończyn górnych.
- Kinezyterapia: gimnastyka indywidualna – ćwiczenia czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu UGUL, manualne, gimnastyka zbiorowa odcinka lędźwiowo – krzyżowego, szyjnego i kończyn dolnych, ćwiczenia przyrządowe, wyciąg lędźwiowy, Pętla Glissona,
- Hydroterapia: kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych.
- Fizykoterapia: diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki, magnetron, laseroterapia, elektrostymulacja, lampa BIO-V, sollux, inhalacje, prądy- Tensa, Traberta, Kotza, inferencyjne wg Nemeca, tonoliza, termoterapia (parafango), krioterapia miejscowa, termoleże zimne, kąpiel sucha CO₂.

praktyczne informacje:

- Dopłata do pokoju 1-osobowego z balkonem: styczeń – kwiecień – 700 zł, maj – wrzesień – 1120 zł, październik – grudzień – 700 zł, 19.12-02.01.2023 – 1120 zł.
- Doba hotelowa rozpoczyna się o godz. 16:00, a kończy się dnia ostatniego o godz. 10:00.
- Diety dodatkowo płatne: wegetariańska oraz bezglutenowa – 40 od osoby na dobę.
- Parking płatny: 140 PLN (Nie obowiązują karty parkingowe dla grup inwalidzkich)
- Podane ceny nie obejmują obowiązkowej opłaty miejscowej płatnej w Sanatorium lub Urzędzie Gminy Miasta Krynica Morska.
- Zniżki**
- Dziecko do lat 3 – bez świadczeń, opłata stała 500 zł za 14 dni
- Dziecko do lat 7 – 75% kosztu turnusu
- Rezerwując pokój 3 – osobowy otrzymasz 5 % rabatu na wybrany turnus rehabilitacyjny.

Oferta obowiązuje do 2 stycznia 2024

Cennik 2022

TERMIN 2022	w pok.2 os Deluxe
18.11 – 02.12	2290 zł
02.12 – 16.12	2290 zł
19.12 – 02.01.2023 pobyt świąteczny z bałem	2950 zł

