

Wilkasy, Niegościńska 5, 11-500 Giżycko



Giżycko

Turystyczno - wypoczynkowa miejscowość położona na Mazurach, często nazywana jest stolicą żeglarstwa w Polsce. Giżycko, które otaczają cztery połączone kanałami jeziora: Kisajno, Niegocin, Tajty oraz Wojsak, jest jednym z głównych portów na szlaku wielkich jezior mazurskich. W mieście znajduje się Twierdza Boyen zbudowana w połowie XIX wieku.



Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego położony jest na zachodnim brzegu jeziora Niegocin w miejscowości Wilkasy. To jedyny w swoim rodzaju całoroczny kompleks wypoczynkowo - konferencyjny, oferujący bogatą bazę sportowo - rekreacyjną oraz nowoczesne Centrum Rehabilitacji & SPA.

Ośrodek w Wilkasach znajduje się w odległości 2 km od Giżycka, nad jeziorem Niegocin. Dojazd do Ośrodka odbywa się w drogą asfaltową, a komunikacja pomiędzy obiektami ośrodka odbywa się po utwardzonych chodnikach i alejkach, co ułatwia komunikację osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich i kulach. Otoczenie ośrodka, dogodna lokalizacja, a przede wszystkim walory klimatyczne czynią go atrakcyjnym turystycznie.

profile lecznicze / dysfunkcje

cukrzyca, narządy ruchu, po mastektomii, układ krążenia, układ pokarmowy, schorzenia metaboliczne

nasze pobyty rehabilitacyjne

Turnusy rehabilitacyjny 14 dni/13 nocy

Zapraszamy od 19 marca do 9 grudnia
od 2460 zł za Uczestnika i od 2240 zł za Opiekuna

Pobyty rehabilitacyjne 7 dni/6 nocy

Zapraszamy od 19 marca do 9 grudnia
od 1300 zł za Uczestnika

zakwaterowanie

Ośrodek AZS COSA Wilkasy to komfortowy kompleks wypoczynkowo – rekreacyjny, dysponujący sezonową i całoroczną bazą noclegową. Zakwaterowanie na pobytach rehabilitacyjnych odbywa się w całorocznym Hotelu (183 miejsca noclegowe). Oferujemy także noclegi w mazurskich domkach z bałi, minihotelu, pawilonach turystycznych i domkach campingowych.

wyżywienie / diety

AZS oferuje wyszukane dania kuchni polskiej i specjały kuchni regionalnej. Śniadania i kolacje serwujemy w postaci bardzo bogatego bufetu, na którym znajduje się świeży nabiał, regionalne wędliny i świeże warzywa i owoce, zimne i gorące napoje. Wśród specjalności Szefa kuchni wyróżnić można: chłodnik mazurski (sezonowo), sandacza, karkówkę w sosie kurkowym.

Diety: bezglutenowa, wegetariańska, wegańska i inne.

rehabilitacja

Szeroka gama zabiegów rehabilitacyjnych: elektrolecznictwo, światłolecznictwo, terapia uciskowa, terapia ultradźwiękami, terapia polem magnetycznym, krioterapia miejscowa, krioterapia ogólnoustrojowa, masaż leczniczy, masaż wibracyjny połączony z działaniem pola magnetycznego, ćwiczenia rehabilitacyjne

animacje / czas wolny

Ośrodek oferuje bogatą bazę sportowo – rekreacyjną oraz nowoczesne Centrum Rehabilitacji & SPA. Ponadto na terenie ośrodka: hala do gier zespołowych, sala z matą judo, siłownia, rowery i bieżnie treningowe, sprzęt fitness, część SPA (mini basen, jacuzzi, sauna sucha i parowa) oraz inne atrakcje przewidziane programem turnusu.

Wilkasy, Niegocińska 5, 11-500 Giżycko



Giżycko

oferta pobytowo - rehabilitacyjna

Turnusy rehabilitacyjny 14 dni/13 nocy

Cennik 2023

Jako Centrum Rehabilitacji & SPA posiadamy wpis do rejestru organizatorów turnusów rehabilitacyjnych nr OR/28/0002/20 oraz wpis do rejestru ośrodków nr

pobyt obejmuje:

- 13 noclegów – 10 dni zabiegowych
- wyżywienie – 3 posiłki dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant)
- badanie lekarskie kwalifikujące do zabiegów
- 10 dni zabiegowych
- 4 zabiegi dziennie dla uczestnika
- 1 zabieg dziennie dla opiekuna
- SPA (basen, jacuzzi, sauna sucha i parowa)
- FITNESS (siłownia, sala fitness)
- REKREACJA (rowery, kajaki, sprzęt do nordic walking, tenis stołowy)
- parking

praktyczne informacje:

- opłata miejscowa 2,00 zł / osoba / doba
- dla korzystających z turnusów – rabat 20% na pozostałe zabiegi lecznicze (z wyłączeniem kriokomory i masaży)
- zabiegi osób niepełnoletnich wykonujemy przy obecności opiekuna
- bezprzewodowy internet w specjalnych strefach na terenie hotelu
- zameldowanie od godziny 15:00, wymeldowanie do godziny 11:00
- dzieci do 3 roku życia – nocleg bezpłatnie, jeżeli nie zajmują oddzielnego łóżka
- dzieci 4-12 lat bez zabiegów – rabat 30% od ceny opiekuna

Oferta obowiązuje od 19 marca do 9 grudnia /23

Terminarz 2023 UCZESTNIK	pokój 2,3,4 os. standard bez tarasu	pokój 2 os. studio 4 os. wsp. tarasy	jedynka w pok 2 os. bez tarasu
19.03-01.04	2460 zł	2655 zł	3045 zł
15.04-28.04	2460 zł	2655 zł	3045 zł
07.05-20.05	2785 zł	2980 zł	3435 zł
18.06-01.07	2785 zł	2980 zł	3435 zł
01.07-14.07	3240 zł	3500 zł	4020 zł
16.07-29.07	3240 zł	3500 zł	4020 zł
29.07-11.08	3240 zł	3500 zł	4020 zł
13.08-26.08	3240 zł	3500 zł	4020 zł
24.09-07.10	2785 zł	2980 zł	3435 zł
15.10-28.10	2785 zł	2980 zł	3435 zł
04.11-17.11	2460 zł	2655 zł	3045 zł
26.11-09.12	2460 zł	2655 zł	3045 zł

Terminarz 2023 OPIEKUN	pokój 2,3,4 os. STANDARD	STUDIO 4 os.
19.03-01.04	2240 zł	2435 zł
15.04-28.04	2240 zł	2435 zł
07.05-20.05	2565 zł	2980 zł
18.06-01.07	2565 zł	2760 zł
01.07-14.07	3020 zł	2760 zł
16.07-29.07	3020 zł	3280 zł
29.07-11.08	3020 zł	3280 zł
13.08-26.08	3020 zł	3280 zł
24.09-07.10	2565 zł	2760 zł
15.10-28.10	2565 zł	2760 zł
04.11-17.11	2240 zł	2435 zł
26.11-09.12	2240 zł	2435 zł