



blisko plaża



basen



restauracja



TV internet



niepełnospr.



zabiegi SPA



siłownia



parking



plac zabaw



grill

Stegna

Nadmorskie letnisko położone na Żuławach Wiślanych, nad Zatoką Gdańską. Wieś z przystanią morską dla rybaków i kąpieliskiem morskim dla turystów i kuracjuszy. Co roku w zabytkowym kościele odbywa się Międzynarodowy Festiwal Organowy. W Stegnej znajduje się przystanek Żuławskiej Kolei Dojazdowej. Można stąd dojechać w odkrytych wagonach do Nowego Dworu Gdańskiego, Sztutowa lub Mikoszewa.



Sanatorium Fala położone jest na skraju lasu w odległości 1000 m od morza. Bliskość lasu oraz rozległy zielony teren wokół sanatorium sprzyja czynnemu wypoczynkowi na świeżym powietrzu. Romantyczny krajobraz, bogaty w historię i legendę tworzy wspaniałe szlaki, zachęcające do wędrówek.

Na terenie naszego obiektu są usytuowane Tężnie solankowe z tarasem widokowym. Naturalna solanka spływająca po gałęziach tarniny wytwarza areozol, który wzbogaca powietrze w jód, wapń, magnez i szereg innych dobroczynnych dla organizmu mikroelementów. Solanka spływająca po gałęziach tarniny to woda chlorowo-sodowa, jodkowa z ujęć wody w Ciechocinku.

profile lecznicze / dysfunkcje

alergia, autyzm, choroba Alzheimera, choroba Parkinsona, choroby psychiczne, celiakia, cukrzyca, dermatologia, endokrynologia, hemofilia, jękanie, laryngologia, narządy ruchu, narządy słuchu, narządy wzroku, neurologia, onkologia, padaczka, po mastektomii, przemiana materii, reumatologia, układ krwiotwórczy, układ krążenia, układ moczowo-płciowy, układ pokarmowy, upośledzenie umysłowe, wady postawy, inne

nasze pobyty rehabilitacyjne

Turnusy rehabilitacyjne 15 dni/14 nocy

Zapraszamy przez cały rok
od 1790 zł za Uczestnika

Turnusy rehabilitacyjne 15 dni/14 nocy

Zapraszamy przez cały rok
od 1790 zł za Uczestnika

zakwaterowanie

Oferujemy zakwaterowanie w dwóch budynkach murowanych trzykondygnacyjnych, w pokojach 2,3 osobowych. Wszystkie posiadają balkon, pełen węzeł sanitarny, TV, czajnik, lodówkę, telefon.

Sanatorium przystosowane jest do przyjmowania osób niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach. Posiadamy windy i podjazdy dla osób niepełnosprawnych.

wyżywienie / diety

Bazując na świeżych produktach serwujemy pyszne domowe obiady. Staramy się, aby nasza kuchnia była doskonałą kuchnią polską. Posiłki, które przygotowujemy są dokładnie zbilansowane przez naszych dietetyków.

Wyżywienie: 3 x dziennie – obiady serwowane, śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego.

Diety: bezglutenowa, cukrzycowa, niskotłuszczowa, wątrobowa, wegetariańska

rehabilitacja

W naszym ośrodku znajdziecie Państwo nowoczesną i najlepiej wyposażoną bazę rehabilitacyjną na Mierzei Wiślanej. Oferujemy bogaty wachlarz zabiegów rehabilitacyjnych z zakresu:

- Kinezyterapii
- Hydroterapii
- Fizykoterapii
- Masażu

Zaopiekuje się Państwem wysokokwalifikowany zespół kadry rehabilitacyjnej. Zapewniamy opiekę medyczną, (lekarza, pielęgniarkę całodobowo). Wykonujemy również badania: echo serca, próby wysiłkowe kardiologiczne, EKG, USG Dopplera, treningi interwałowe, spirometria, poziom cukru. Występuje u nas również możliwość konsultacji z lekarzem kardiologiem, ortopedą, pulmonologiem, internistą.

animacje / czas wolny

Do dyspozycji gości oddajemy: teren ogniska i grilla, salę dyskotekową, kawiarnię, bezpłatny dostęp do internetu Wi-Fi, Sauna Fińska, Sauna Infrared, Kryty basen 25m, Zewnętrzne tężnie solankowe z tarasem widokowym, Zewnętrzny zespół urządzeń do ćwiczeń siłowych, Termalny zewnętrzny basen 25m² z podgrzewaną wodą (35-37 °C).



bliisko plaża



basen



restauracja



TV internet



niepełnospr.



zabiegi SPA



siłownia



parking



plac zabaw



grill

Stegna

oferta pobytowo - rehabilitacyjna

Turnusy rehabilitacyjny 15 dni/14 nocy

W naszym ośrodku znajdziecie Państwo nowoczesną i najlepiej wyposażoną bazę rehabilitacyjną na Mierzei Wiślanej. Oferujemy bogaty wachlarz zabiegów rehabilitacyjnych. Zaopiekuje się Państwem wysokokwalifikowany zespół kadry rehabilitacyjnej. Zapewniamy opiekę medyczną, (lekarza, pielęgniarkę całodobowo).

pobyt obejmuje:

- Zakwaterowanie w pokojach 2,3-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, TV, czajnik, lodówka, telefon
- Wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacja w formie bufetu szwedzkiego)
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek
- 2 wieczorki taneczny z poczęstunkiem
- Całodobowa opieka pielęgniarska
- 3 zabiegi dziennie w dni robocze według zaleceń lekarza (wyłączeniem sobót, niedziel i świąt)
- Karnet 10 h basenu w dni robocze od poniedziałku do piątku

Zabiegi rehabilitacyjne w pakiecie :

- Masaże: masaż wibracyjny (aquavibron), fotele masażu, masaż ręczny – częściowy ciała, masaż pneumatyczny- limfatyczny BOA – do kończyn górnych.
- Kinezyterapia: gimnastyka indywidualna – ćwiczenia czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu UGUL, manualne, gimnastyka zbiorowa odcinka lędźwiowo – krzyżowego, szyjnego i kończyn dolnych, ćwiczenia przyrządowe, wyciąg lędźwiowy, Pętla Glissona,
- Hydroterapia: hydromasaż – jacuzzi , kąpiel perełkowa, kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych.
- Fizykoterapia: diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki, magnetronica, laseroterapia, elektrostymulacja, lampa BIO-V, sollux, inhalacje, prądy- Tensa, Traberta, Kotza, inferencyjne wg Nemeca, tonoliza, termoterapia (parafango), krioterapia miejscowa, kąpiel sucha CO₂.

praktyczne informacje:

- Dopłata do pokoju jednoosobowego:
 - styczeń – kwiecień 60 zł / dzień,
 - maj – wrzesień 90 zł / dzień,
 - październik – grudzień 60 zł / dzień,
 - 19.12 – 02.01.2024r – 90zł / dzień
- Doba hotelowa rozpoczyna się o godz. 16:00 (kolacja), a kończy się dnia ostatniego o godz. 10:00 (śniadanie)
- Miejsce parkingowe płatne:
 - 1 doba – 15,00 zł,
 - 7 dni – 70,00 zł,
 - 14 – dni 140,00 zł,
 - 24 dni – 200,00 zł
- Dziecko do lat 3- bez świadczeń, opłata stała 650 zł za 14 dni
- Dziecko do lat 7 – 75 % kosztu turnusu
- Diety dodatkowe płatne: wegetariańska i bezglutenowa – 50 zł/os

Oferta obowiązuje przez cały rok

Cennik 2023

TERMIN	UCZESTNIK
02.01-16.02	2390 zł
13.01-27.01	2390 zł
27.01-10.02	2390 zł
10.02-24.02	2390 zł
24.02-10.03	2390 zł
10.03-24.03	2490 zł
24.03-07.04	2490 zł
07.04-21.04 Wielkanoc	2890 zł
21.04-05.05	2790 zł
05.05-19.05	2890 zł
19.05-02.06	2990 zł
02.06-16.06	3090 zł
16.06-30.06	3290 zł
30.06-14.07	3390 zł
14.07-28.07	3390 zł
28.07-11.08	3390 zł
11.08-25.08	3390 zł
25.08-08.09	3190 zł
08.09-22.09	3090 zł
22.09-06.10	2890 zł
06.10-20.10	2790 zł
20.10-03.11	2690 zł
03.11-17.11	2590 zł
18.11-01.12	2490 zł
01.12-15.12	2490 zł
19.12-02.01 Święta Sylwester	2990 zł