

Wczasowa 25, 76-270 Ustka



Ustka

Nadmorskie kąpielisko o niepowtarzalnych warunkach krajobrazowych i klimatycznych, położone u ujścia rzeki Słupi, 150 km na zachód od stolicy województwa – Gdańska i 18 km na północ od Słupska. Ustka od lat uważana jest za jedno z najbardziej popularnych miejsc letniego wypoczynku i nazywana „Perłą Bałtyku”. Pachnie tutaj wakacjami, słońcem i rozgrzaną plażą. Przepiękna starówka, promenada nadmorska i piaszczyste plaże przyciągają rokrocznie tysiące turystów. Poza sezonem to rehabilitacja i odnowa dla zapracowanych i przemęczonych.



Hotel USTKA to jeden z najpiękniej usytuowanych obiektów noclegowych nad Bałtykiem. Położony w ustronnym miejscu – zaledwie 50 metrów od piaszczystej plaży. Hotel otacza kojąca zmysły przyroda – rozciągający się wokół las sosnowy pozwala delektować się bliskością natury i czerpać przyjemność z ciszy i spokoju.

Nasz obiekt jest idealnym miejscem dla tych, którzy chcieliby w znacznym stopniu poprawić stan swojego zdrowia. Jako ośrodek rehabilitacyjny nad morzem w Ustce proponujemy turnusy dla osób zmagających się ze schorzeniami zarówno natury fizycznej, jak i psychicznej. Wczasy u nas to możliwość na wypoczynek i poprawę stanu zdrowia!

Ośrodek wczasowy nad morzem otwarty jest przez cały rok, dzięki czemu można wybrać się zarówno na rozgrzaną plażę latem, jak i jesienne, wiosenne oraz zimowe spacerów zdrowotne. Piękne morskie grzbiety fal zachwycają w prażącym słońcu i przy prószącym śniegu.

profile lecznicze / dysfunkcje

choroby psychiczne, cukrzyca, endokrynologia, metabolizm, narządy ruchu, narządy słuchu, narządy wzroku, neurologia, padaczka, układ krążenia, układ krwiotwórczy, układ moczowo-płciowy, układ oddechowy, układ pokarmowy, upośledzenie umysłowe, zaburzenia rozwojowe

nasze pobyty rehabilitacyjne

Turnusy rehabilitacyjny 15 dni/14 nocy

Zapraszamy od 29 stycznia do 2 stycznia 2023
od 1160 zł za Uczestnika

Pobyt zdrowotny 8 dni / 7 nocy

Zapraszamy od 29 stycznia do 17 grudnia 2022
od 840 zł za Uczestnika

zakwaterowanie

Posiadamy 145 miejsc noclegowych.

W hotelu znajdują się:

- pokoje dwuosobowe standard z łazienką i nowym wyposażeniem
- studio 2+2 to dwa pokoje dwuosobowe połączone wspólnym korytarzem i łazienką. Jeden pokój jest z balkonem, drugi bez.
- studio przejściowe to dwa pokoje przedzielone rozsuwanymi drzwiami + łazienka. W studio jeden pokój jest z balkonem, drugi bez.

wyżywienie / diety

Hotel posiada salę restauracyjną, w której serwowane są codzienne posiłki. Śniadania i kolacje serwowane są w formie bufetu (szwedzki stół). Obiady podawane są porcjami do stołu. Istnieje możliwość przygotowania małych porcji dla dzieci. Na specjalne zamówienie przygotowujemy posiłki dietetyczne.

Diety: bezglutenowa, cukrzycowa, niskotłuszczowa, wątrobowa, wegetariańska, oszczędzająca

rehabilitacja

Hotel Ustka oferuje następujące zabiegi lecznicze:

- kąpiele (solankowe, perełkowe, borowinowe)
- hydroterapię
- masaże
- inhalacje
- światłolecznictwo (Solux / Solaris, laser biostymulujący)
- elektrolecznictwo (galwanizacja, jonoforeza, prądy diadynamiczne, prądy inferencyjne, ultradźwięki/jonoforeza, magnetostymulacja, magnetronik)
- gimnastyka (grupowa, na sprężynie, korekcyjna, UGUL)

animacje / czas wolny

Hotel Ustka posiada duży kompleks rekreacyjno – wypoczynkowy, na który składają się kort tenisowy, boisko do koszykówki, sala gimnastyczna – rehabilitacyjna, miejsce na ognisko i grill. Ponadto w obiekcie znajdują się m.in. wypożyczalnia rowerów, bilard, stół do ping-ponga, biblioteka hotelowa.

W czasie trwania turnusów rehabilitacyjnych oferujemy bogaty program zajęć kulturalno – oświatowych.



blisko plaża



restauracja



kawiarnia



pub



TV internet



zabiegi SPA



siłownia



tenis



grill



rowery

oferta pobytowo - rehabilitacyjna

Turnusy rehabilitacyjny 15 dni/14 nocy

Turnusy rehabilitacyjne to możliwość skorzystania z zabiegów zdrowotnych indywidualnie dostosowanych do rodzaju schorzeń oraz starannie przygotowany program. Pod okiem lekarza, fizjoterapeutów oraz pozostałej kadry, którzy od wielu lat przygotowują turnusy rehabilitacyjne nad morzem, nasi Goście mogą efektywnie zadbać o swoje zdrowie i sprawność.

pobyt obejmuje:

- 14 noclegów w pokojach z łazienkami
- całodzielne wyżywienie - 3 posiłki (śniadania i kolacje w formie stołu szwedzkiego)
- możliwość skorzystania z diety lekkostrawnej bądź cukrzycowej
- 2 zabiegi zdrowotne dziennie (w dni powszednie, z wyłączeniem masażu całkowitego) możliwość dokupienia 3-go zabiegu +200zł
- badanie lekarskie na początku
- całodobową obsługę pielęgniarską
- program atrakcji m.in.: wieczorki taneczne, ognisko z pieczeniem kiełbasek i koncertem piosenek szantowych, karaoke, wieczór grillowy z poczęstunkiem przy muzyce mechanicznej, mini recital muzyczny, wycieczki piesze, zajęcia nordic-walking, pilates, joga, prelekcje, pokazy
- za dodatkową opłatą: przejażdżka ciuchcią z przewodnikiem, zwiedzanie Muzeum Chleba i Bunkrów Blüchera, wycieczki autokarowe, rejsy statkiem i inne

praktyczne informacje:

- turnusy rehabilitacyjne rozpoczynają się w sobotę o godz. 16:00 i kończą w sobotę o godzinie 10:00
- przyjazd na turnus w innym dniu może skutkować utratą części zabiegów
- badanie lekarskie kwalifikujące do rehabilitacji odbywa się w sobotę lub w niedzielę w godzinach podanych przez Hotel
- hotel akceptuje obecność zwierząt wyłącznie w wyznaczonych pokojach. Wniesienia opłaty za pobyt zwierząt w Hotelu zgodnie z cennikiem
- opłata uzdrowiskowa - 3,80 zł od osoby za dobę
- ogrodzony, monitorowany parking - 20 zł za dobę

Oferta obowiązuje od 28 stycz. do 2 stycz. /24

Cennik 2023

Terminarz 2023	pokój 1os.	pokój 2/3os.	pokój 4os.
28.01-11.02	1700zł	1450zł	1290zł
04.02-18.02	1700zł	1450zł	1290zł
18.02-04.03	1990zł	1600zł	1500zł
04.03-18.03	2150zł	1750zł	1600zł
18.03-01.04	2550zł	1990zł	1860zł
01.04-15.04 Wielkanoc	2800zł	2250zł	2100zł
15.04-29.04	2900zł	2290zł	2150zł
29.04-13.05	3160zł	2460zł	2350zł
13.05-27.05	3200zł	2590zł	2400zł
27.05-10.06	3400zł	2750zł	2600zł
10.06-24.06	3650zł	3050zł	2900zł
24.06-08.07	4300zł	3350zł	3200zł
08.07-22.07	5900zł	3490zł	3350zł
12.08-26.08	4400zł	3400zł	3250zł
26.08-09.09	4300zł	3190zł	3050zł
09.09-23.09	3800zł	2990zł	2850zł
23.09-07.10	3500zł	2600zł	2450zł
07.10-21.10	3100zł	2390zł	2200zł
21.10-04.11	2800zł	2290zł	2100zł
04.11-18.11	2600zł	2100zł	2000zł
18.11-02.12	2500zł	2000zł	1900zł