

Wojska Polskiego 64, Polanica Zdrój



## Polanica Zdrój

Miejscowość uzdrowiskowa położona w dolinie Bystrzycy Dusznickiej u podnóża masywu Piekielnej Góry – w Kotlinie Kłodzkiej.



Obiekt jest malowniczo położony nad rzeką Bystrzycą Dusznicką, otoczone zalesionymi wzgórzami. Budynek oddalony jest 1500 metrów od centrum Parku Zdrojowego. Jest to idealne rozwiązanie dla osób aktywnych ceniących sobie spacer – tak konieczne w leczeniu klimatycznym.

*Sanatorium „MALWA” stwarza doskonale miejsce do oderwania się od zgiełku miejskiej rzeczywistości poprzez niezwykle usytuowanie obiektu w terenie leśnym odległym od centrum miasta 1500 m i zapewnieniu sobie idealnego wypoczynku w otoczeniu przyrody zieleni – Narodowego Parku Gór Stołowych. Oferujemy turnusy rehabilitacyjne 14-dniowe pełnopłatne, bądź z dofinansowaniem PFRON. Przyjmujemy również Gości ze skierowaniem z Narodowego Funduszu Zdrowia na leczenie sanatoryjne. Posiadamy ponad 20-letnią tradycję z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego i rehabilitacji.*

### profile lecznicze / dysfunkcje

autyzm, choroba Parkinsona, cukrzyca, kardiologia, mózgowe porażenie dziecięce, narządy ruchu, narządy słuchu, neurologia, padaczka, stwardnienie rozsiane, układ krążenia, układ oddechowy, układ pokarmowy, upośledzenie umysłowe, zespół Downa

## nasze pobyty rehabilitacyjne

### Turnusy rehabilitacyjny 15 dni/14 nocy

Zapraszamy przez cały rok  
od 2990 zł za Uczestnika

### Pobyt rehabilitacyjny 8 dni/7 nocy

Zapraszamy przez cały rok  
od 1320 zł za Uczestnika

### zakwaterowanie

Czteropiętrowy obiekt z windą oferuje 140 miejsc noclegowych w pokojach 1,2 i 3 osobowych z pełnym węzłem higieniczno – sanitarnym. Większość pokoi przystosowanych jest dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich. Pokoje wyposażone są w radiodiodniornik, telewizję. Do wyboru znajdują się pokoje z balkonami.

### wyżywienie / diety

Jadalnia mieści 70 osób w dwóch kameralnych salach, posiłki wydawane są na dwie zmiany.

**Diety: bezglutenowa, cukrzycowa, niskotłuszczowa, wątrobowa, wegetariańska**

### rehabilitacja

W trakcie pobytu Goście mogą skorzystać z szerokiej gamy zabiegów rehabilitacyjnych z zakresu balneoterapii, hydroterapii, kinezyterapii, laseroterapii, elektroterapii oraz magnetoterapii. Dodatkowo organizujemy zajęcia fitness z instruktorem m.in. Pilates, Zumba, Zdrowy Kręgosłup, aquaaerobik, gimnastyka przyrządowa z elementami Jogi oraz energiczne z marsze z instruktorami Nordic Walking.

### animacje / czas wolny

W budynku znajduje się do dyspozycji gości sala telewizyjna z TV satelitarną, sala gimnastyczna – fitness, sala rekreacyjna z bilardem, basen rehabilitacyjny – rekreacyjny, jacuzzi, wokół budynku znajduje się taras do leżakowania oraz miejsce do odpoczynku i grillowania. Posiadamy idealne wyciszone miejsce do organizowania w trakcie pobytu ognisk na terenie ośrodka w przystosowanym do tego domku grillowym. W okresie letnim do wypożyczenia rowery, a przez cały rok kijki Nordic Walking do samodzielnego spacerowania. W trakcie pobytu organizujemy spacer z przewodnikiem Gór Stołowych, wieczorki taneczne z muzyką na żywo. Z okien sanatorium rozpościera się widok na las oraz rzekę, którego szum i kołyszące się gałęzie koją skołataną nerwy i wyciszają organizm regenerując go.



### oferta pobytowo - rehabilitacyjna

## Turnusy rehabilitacyjny 15 dni/14 nocy

## Cennik 2023

Oferta obowiązuje od 23 stycznia  
do 4 stycznia 2024

Sanatorium Uzdrowskie „Malwa” „Kamea” Sp. z o.o. serdecznie zaprasza na turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem PFRON.

### pobyt obejmuje:

- zakwaterowanie w pokojach
- całodobową opiekę pielęgniarską
- wizyty lekarskie – lekarz w wyznaczone godziny
- zabiegi ( 36 zabiegów zgodnie z zaleceniami lekarza, zabiegi wykonywane od poniedziałku do piątku, z wykluczeniem dnia przyjazdu i wyjazdu oraz dni świątecznych, możliwość wykupienia dodatkowych zabiegów zgodnie z zaleceniem lekarza wg cennika )
- kuracja pitna – 5 litrów wody leczniczej
- gimnastyka poranna o godz. 7:00 na świeżym powietrzu ( od poniedziałku do piątku, od kwietnia do października )
- raz w tygodniu gimnastyka relaksacyjna ( w wyznaczonej godzinie popołudniowej )
- nieograniczone wejścia na basen oraz jacuzzi ( basen w wyznaczone godziny, jacuzzi włączane automatycznie co pół godziny na 15 minut w godzinach otwarcia basenu od 15:00 do 20:00 )
- Opieka dietetyka
- wyżywienie – 3 posiłki dziennie serwowane do stolika. Możliwość wyboru oferowanych diet – posiłki normalne, lekkostrawne, bezlaktozowe, wegetariańskie, bądź cukrzykowe. Dopłata do diety bezglutenowej oraz innych diet wymagających zakupu dodatkowych produktów – 200,00 zł od osoby
- bezpłatne TV
- bezpłatny parking
- 2 spacer z przewodnikiem Gór Stołowych
- 2 marsze z instruktorem Nordic Walking ( od maja do października )
- 3 wieczorki taneczne muzyka na żywo ( uzależnione od sytuacji epidemiologicznej oraz ograniczeń epidemiologicznych )
- ognisko z pieczeniem kiełbaski przy muzyce biesiadnej ( od kwietnia do października )
- wycieczka krajoznawcza do Wambierzyc

### praktyczne informacje:

- Do dyspozycji gości:  
Część rekreacyjna:
- sala telewizyjna
  - bilard, piłkarzyki, tenis stołowy, gry, szachy
  - sala fitness – bezpłatne korzystanie z urządzeń sportowo – rehabilitacyjnych
  - WI-FI w obiekcie oraz stanowisko internetowe
  - biblioteczka
  - szlafroki i ręczniki w pokojach
  - bezpłatne wypożyczenie rowerów
  - bezpłatne wypożyczenie kijków Nordic Walking
  - współpracujemy z Biurem Podróży organizującym wycieczki krajowe i zagraniczne np. Praga, Wiedeń, Adrspach, Drezno
  - Opłata uzdrowska 4,50 zł/osoba/doba ( cennik może ulec zmianie w 2022r. )
  - Turnus rehabilitacyjny 14-dniowy ( tylko i wyłącznie dla osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności ) osoby przyjeżdżające na turnus rehabilitacyjny powinny zabrać ze sobą aktualne orzeczenie o niepełnosprawności (zwolnienia z podatku VAT )
  - Pobyt leczniczy (dla osób przyjeżdżających bez orzeczenia) osoby przyjeżdżające na pobyt leczniczy powinny zabrać ze sobą wniosek lekarza o skierowanie na pobyt ( zwolnienie z podatku VAT )
  - Natomiast osoby nie posiadające orzeczenia o niepełnosprawności lub wniosku lekarza o skierowanie powinny doliczyć do ceny podstawowej 8% VAT-u.
  - Doba hotelowa rozpoczyna się o godz. 14:00, a kończy o godz. 10:00. Pobyt rozpoczyna się obiadem, a kończy śniadaniem.
  - Po dokonaniu rezerwacji wymagana jest wpłata zadatku w wysokości 400,00 złotych od osoby. Zadatek wg Prawa Cywilnego ( art. 394 KC ) nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z pobytu.

Termin	w pok. 2/3-os.	w pok. 1-os.
23.01-06.02	2800zł	3150zł
06.02-20.02	2800zł	3150zł
20.02-06.03	2800zł	3150zł
07.03-21.03	2800zł	3150zł
22.03-05.04	2800zł	3150zł
06.04-20.04	2940zł	3290zł
21.07-05.05	2940zł	3290zł
09.05-23.05	3220zł	3430zł
24.05-07.06	3220zł	3430zł
09.06-23.06	3220zł	3430zł
24.06-08.07	3220zł	3430zł
09.07-23.07	3220zł	3430zł
24.07-07.08	3220zł	3430zł
08.08-22.08	3220zł	3430zł
23.05-06.09	3220zł	3430zł
07.09-21.09	3220zł	3430zł
22.09-06.10	3220zł	3430zł
08.10-22.10	3220zł	3430zł
23.10-06.11	2800zł	3150zł
06.11-20.11	2800zł	3150zł
20.11-04.12	2800zł	3150zł
05.12-19.12	2800zł	3150zł
21.12-04.01.24	3710zł	3920zł