

Kościuszki 78, Łądek-Zdrój



Łądek Zdrój

Najstarsze polskie uzdrowisko położone w Kotlinie Kłodzkiej na wysokości ok. 440-500 m. n.p.m., otoczone przez Góry Złote oraz Śnieżnik. Taka lokalizacja wpływa na panujący tu mikroklimat, niezwykle korzystny dla zdrowia. Największym jednak skarbem uzdrowiska są zmineralizowane, termalne wody radocenne. Najbardziej reprezentacyjną budowlą jest neobarokowy zakład przyrodolecznicy Zdrój Wojciech z okrągłym basenem z wodą termalną. W parku zdrojowym warto też odwiedzić Pijalnię Wód Mineralnych, kaplicę zdrojową, liczne kawiarnie, fontannę lub basen rekreacyjny.



Malowniczo położony w miejscowości Łądek-Zdrój Hotel Mir-Jan oferuje Państwu kompleksowe usługi, w tym noclegi, zabiegi pielęgnacyjne i rehabilitacyjne oraz doskonałe wyżywienie. W odległości zaledwie krótkiego spaceru od obiektu znajdują się liczne szlaki wycieczkowe, a kilka sąsiednich wsi i miasteczek zaprasza do swoich Pijalni Wód Mineralnych. Czego chcieć więcej?

Hotel Mir-Jan jest położony na skraju części zdrojowej Łądko-Zdroju, nad brzegiem rzeki Biała Łądecka. Otaczają go leśne górskie trasy spacerowe, piękne drzewostany i skałki widokowe. Przyroda jest tutaj na wyciągnięcie ręki, a piękne widoki zewsząd otaczają odwiedzających to miejsce gości.

profile lecznicze / dysfunkcje

alergia, choroby psychiczne, cukrzyca, metabolizm, narządy ruchu (w tym na wózkach inwalidzkich), narządy słuchu, narządy wzroku, narządy wydzielenia wewnętrznego, neurologia, po mastektomii, układ krążenia, układ krwiotwórczy, układ oddechowy, układ pokarmowy, upośledzenie umysłowe, wady genetyczne, wady postawy, zaburzenia rozwoju psychoruchowego

nasze pobyty rehabilitacyjne

Turnusy rehabilitacyjny 14 dni/13 nocy

Zapraszamy przez cały rok.
od 3620 zł za Uczestnika

Turnusy rehabilitacyjny 7 dni/6 nocy

Zapraszamy przez cały rok.
od 1800 zł za Uczestnika

zakwaterowanie

Do Państwa dyspozycji oddajemy 26 pokoi typu Premium oraz 39 pokoi typu Standard. Hotel jednorazowo może gościć 121 osób, z opcją zwiększenia tej liczby do 160 osób przy użyciu dostawek. Zapraszamy również do skorzystania z oferty naszej Willi, położonej w odległości zaledwie 50 m. Proponujemy noclegi w 10 pokojach dla 22 osób. Każdy z nich wyposażony jest w łazienkę, TV, bezpłatne WiFi oraz parking.

wyżywienie / diety

O przyjemności dla podniebienia zatroszczy się hotelowa restauracja, słynąca z doskonałego pstrąga i własnych wypieków. Dodatkowo w sezonie letnim zapraszamy do spożywania posiłków na przestronnym tarasie z widokiem na rzekę i las.

Diety: bezglutenowa, cukrzycowa, niskotłuszczowa, wątrobowa, wegetariańska

rehabilitacja

Specjalizujemy się w laseroterapii, terapii tlenem, terapii Salus, terapii manualnej, elektroterapii BTL, terapii URO. Od wielu lat łączymy rehabilitację z nowoczesnymi programami pielęgnacji sylwetki i urody. Jako jeden z nielicznych ośrodków rehabilitacyjnych prowadzimy centrum dietetyki i psychodietetyki, pomagając w leczeniu zaburzeń odżywiania. Na naszych gości czeka także profesjonalna poradnia psychologiczno-psychoterapeutyczna. Wierzymy, że pełna rehabilitacja to nie tylko troska o ciało, ale również dbanie o duszę i psychikę człowieka.

Na miejscu dysponujemy nowoczesnym sprzętem – komora hiperbaryczna, lasery, stymulator elektromagnetyczny – który umożliwia przeprowadzenie skutecznych zabiegów z zakresu rehabilitacji kręgosłupa i całego organizmu człowieka.

animacje / czas wolny

Do Państwa dyspozycji oddajemy między innymi basen z wodami solankowymi, jacuzzi, saunę i siłownię. Goście mogą także korzystać ze sprzętu do grilowania. Na miejscu można wypożyczyć rower i zarezerwować konną przejażdżkę. Przygotowano tu również plac zabaw dla dzieci oraz pokój gier ze stołem bilardowym.



oferta pobytowo - rehabilitacyjna

Turnusy rehabilitacyjny 14 dni/13 nocy

Proponujemy wyjątkowe pobyty rehabilitacyjne w trakcie których, pod opieką wykwalifikowanej kadry w postaci psychologa-psychoterapeuty, rehabilitanta oraz dietetyka klinicznego zadamy o kondycję fizyczną zapewniając zabiegi rehabilitacyjne i odnowy biologicznej. Zatrzymamy się o zdrowe i smaczne wyżywienie, a także relaks wśród lasów Gór Złoty nad rzeką Białą Łądecką.

pobyt obejmuje:

- 13 noclegów w pokoju standard
 - 2 posiłki dziennie (śniadania i obiadokolacje)
 - 20 zabiegów od poniedziałku do piątku:
 - * 10 zabiegów w Komorze Normobarycznej
 - * 4 zabiegi laserem wysokoenergetycznym
 - * 2 zabiegi elektromagnetyczny SALUS
 - * 4 kąpiele perełkowo-magnezowych
 - poranna gimnastyka na basenie
- BEZPŁATNE ATRAKCJE POBYTU:
- basen z wodą solankową o temp. 30°C,
 - wanna z hydromasażem z wodą solankową o temperaturze 35°C,
 - sauna infrared,
 - sala ćwiczeń i fitness,
 - bilard

praktyczne informacje:

- Dopłata do pokoju 1-osobowego – 600zł
- Dopłata do diety – 280 zł
- Pobyt zaczyna się obiadem w dniu przyjazdu i kończy śniadaniem w dniu wyjazdu (2 posiłki)
- Ponadto zachęcamy do korzystania z dodatkową opłatą z zabiegów rehabilitacyjnych: laseroterapii, elektroterapii, światłoterapii, zimną plazmą, masaży oraz relaksu w saunie suchej i parowej.

Oferta obowiązuje cały rok

Cennik 2023

Cena za uczestnika
3620 zł

Turnusy rehabilitacyjny 7 dni / 6 nocy

Proponujemy wyjątkowe pobyty rehabilitacyjne w trakcie których, pod opieką wykwalifikowanej kadry w postaci psychologa-psychoterapeuty, rehabilitanta oraz dietetyka klinicznego zadamy o kondycję fizyczną zapewniając zabiegi rehabilitacyjne i odnowy biologicznej. Zatrzymamy się o zdrowe i smaczne wyżywienie, a także relaks wśród lasów Gór Złoty nad rzeką Białą Łądecką.

pobyt obejmuje:

- 6 noclegów w pokoju standard
 - 2 posiłki dziennie (śniadania i obiadokolacje)
 - 10 zabiegów od poniedziałku do piątku:
 - * 5 zabiegów w Komorze Normobarycznej
 - * 2 zabiegi laserem wysokoenergetycznym
 - * 1 zabieg elektromagnetyczny SALUS
 - * 2 kąpiele perełkowo-magnezowe
 - poranna gimnastyka na basenie
- ATRAKCJE DO BEZPŁATNEGO KORZYSTANIA NA MIEJSCU
- basen z wodą solankową o temperaturze 30°C , wanna z hydromasażem z wodą solankową o temp 35°C , sauna infrared , sala ćwiczeń i fitness , bilard
 - atrakcyjny teren zielony przy rzece.

praktyczne informacje:

- Dopłata do pokoju 1-osobowego – 300zł.
- Dopłata do diety: 140 zł.
- Pobyt zaczyna się obiadem w dniu przyjazdu i kończy śniadaniem w dniu wyjazdu (2 posiłki)
- Ponadto zachęcamy do korzystania z dodatkową opłatą z zabiegów rehabilitacyjnych: laseroterapii, elektroterapii, światłoterapii, zimną plazmą, masaży oraz relaksu w saunie suchej i parowej.

Oferta obowiązuje cały rok

Cennik 2023

Cena za uczestnika
1800 zł

